

Woche 37
12. September 2024
€ 3,90

Österreichische Post AG
TZ 152040355 T
Badener Zeitung
Wassergasse 1,
2500 Baden

Badener Zeitung

9. Badener Meilenlauf

Am 28. September auf der Trabrennbahn

LAUFEN. - Anstelle der Pferdehufe scharren wieder die Beine der Läuferinnen und Läufer, wenn es auf die 1.000 Meter Runde geht.

Die Tri Runners Baden machen Jedem, der mitmachen möchte an diesem Samstag Vormittag so richtig Beine. Zur Idee dahinter: Die Meile hat im Laufsport große Tradition, war sogar olympisch und ist zur Zeit nahezu gänzlich von der leichtathletischen Bildfläche verschwunden. Wir möchten diese Disziplin gerne wieder beleben.

Das Motto & die Bewerbe

Vom Kleinkind bis zum Greis kann jeder mitmachen, der Laufschuhe besitzt und Luft

für zumindest 1, 609 km zu haben glaubt. Neben der Meile wird aber auch ein 3,1 Meilenlauf (5 km) veranstaltet.

Kinder

Vor allem Kinder sollten ihre läuferischen Fähigkeiten zahlreich unter Beweis stellen. Gelaufen wird je nach Alter über eine 1/8 Meile (201 m) - 1/4 Meile (402 m) oder 1/2 Meile (804 m). Im Vorfeld wird mit den Trainern von den Tri Runners Baden mit den Kindern richtig aufgewärmt. Ein Rahmenprogramm für Kinder

sorgt weiters für Abwechslung. Die Atmosphäre auf der Trabrennbahn Baden ist grandios, sagt Organisator Andreas Perer. Im Gegensatz zu vielen üblichen Laufveranstaltungen, können die Läufer während des gesamten Rennens von den denkmalgeschützten und vor Regen schützenden Tribünen verfolgt werden. Der Termin Ende September ist für viele Laufbegeisterte ein perfekter Saisonausklang. Die besondere Location, motivierte Zuseher und Musik, die das Adrenalin einschießen lässt. Bilden einen idealen Rahmen für ein Laufevent der besonderen Art. Infos und Anmeldung unter: www.trirunnersbaden.at